



北見ロータリークラブ週報

●創立/1937年9月30日 ●事務所/北二条ビル 3階 302号 ☎25-2824 ●例会日/毎週水曜日 ●例会場所/ホテル黒部

HPアドレス <http://www.kitamirc.jp>

第3314回例会・2020年11月18日

本日のプログラム

ゲスト卓話

「Dynamic to the future」

北見商工会議所 青年部会長 小村 忠義 様

2020～2021年度国際ロータリーテーマ

『ロータリーは機会の扉を開く』

R. I. 会長 ホルガー・クナーク

第3313回例会（11月11日）の記録

司会 松島親睦活動委員長

ロータリーソング 我等の生業

ゲスト 米山奨学生 北見工業大学 タン・ペイユ 様

会長挨拶 岡村会長

連日管内というか北見でコロナ感染者が発生しております。それを受けて今日の例会はどうしようという事で、取り急ぎ皆様の元にFAXを送らせて頂きました。8月末の臨時理事会で協議させて頂いた通り、道並びに市から集会の自粛要請・勧告といった事態になった場合は休会せざるを得ないと考えておりますが、その前の段階においては、基本昼の例会については開催していきたいと考えております。今後の警戒ステージの上昇等注意深く見守りながら判断させて頂きたいと思っております。ただ、何度も言いますが、出席を強制するものではありません。個人的に不安があるとお考えのメンバーにおかれましては、無理せず欠席して下さい。出席に関してのペナルティもありませんので、メイキャップの必要ありません。ご安心頂きたいと思っております。

さて、先日第1回目の情報集会が開催されました。各班毎に大変活発な意見交換がされたと聞いております。今回は坂井情報委員長の計らいで、本年度の重点目標でもあります「従来の枠に囚われない例会」、「会員増強」をテーマに話し合ってもらいました。中でも特に「従来の枠に囚われない例会」という事については沢山のご意見を頂きました。上期においては新入会員の関係で会員卓話が主体となりましたが、年明けの下期からは、皆さんの意見を参考にさせて頂きながらプログラムに組み入れていきたいと考えております。ありがとうございました。

また、先週11月7日の土曜日、北見東RCが主催致しました地域融合フォーラムに出席して参りました。「筋肉を保持する大豆の力」というテーマで徳島大学大学院の二川健(にかわたけし)教授にお話し頂きました。その中で、二川教授は長期間宇宙に滞在する宇宙飛行士が悩まされる筋萎縮、つまり急激に筋肉が痩せ細っていく現象を研究されておりました。その筋萎縮のメカニズムと、加齢による筋萎縮、特に寝たきりになった高齢者の筋萎縮も同じメカニズムで発生していることに注目されました。筋肉の中では常に筋タンパクの合成と分解が行われており、無重力のストレスによってユビキチンリカーゼという筋繊維を分解に関わるタンパク質が出来るらしいのです。そのユビキチンリカーゼの結合を阻害するペプチドを発見されたという事です。詳しい事についてはかなり難しいのでお調べ頂きたいのですが、そのシブリンペプチドというものが大豆にあるグリシニンととても似ているので、同じような効果、つまり筋萎縮を抑制する効果を発揮するのだそうです。実際に徳島大学付属病院で患者さんの病院食に大豆を食べる治験を行った所、60%以上の方に効果があり、2週間程度で20%近くの筋繊維が復活したと言っておられました。食べる量も1日大豆60～70粒ということですので、普通の生活の中で無理なく取れる量ということでした。最近筋肉が衰えてきたなと思われた方は意識して大豆を採って見てはいかがでしょうか？

幹事報告 小池幹事

本日レターBOXの方に忘年家族夜間の出欠案内が入っています。現在、北見市にも新型コロナウイルス感染が広がっている状況です。夜間例会という事で準備等を踏まえまして、先に出欠をとらせていただきまして開催の有無とさせて頂きたいと思っておりますので11月18日までに出欠返信を事務局までお願いいたします。

ニコニコBOX

永田会員～5年振りに秋の六大学戦で慶応大学に9回裏逆転で優勝しました。久しぶりに涙が出ました。最高です。小池会員～約半年間の企画を経て「ALL KITAMI Eating」というイベントが11月3日より開催する事が出来ました。

実行委員長の立場、社交組合北見支部支部長として、ご協力、ご協賛頂いた北見市企業・団体・個人の

皆様にこの場をお借りして心より感謝申し上げます。イベント詳細はホテル黒部2F喫煙室にポスターがあります。また、先日本年度7回目のNHK出演をする事が出来ました。今回はオホーツク版ではなく初の全道版です。川上局長、出演料は要りませんので「ALL KITAMI Eating」イベント参加協力お願い致します。

プログラム 新入会員卓話 「自己紹介—ラグビーと私」

桑原電装(株) 代表取締役社長 桑原 賢史朗 会員



私は1978年5月4日生まれです。四人兄弟の末っ子なのですが、結局北見に帰って来たのは私だけで他の兄弟はそれぞれの人生を歩んでいます。家族は妻と2人の子供がいます。妻は富山生まれ富山育ちの生粋の富山っ子で名物鱒寿司を作ってくれる事もあります。結婚当初からつい数年前まで妻の実家から毎年富山の新米を送って頂いていました。北海道ではもち米ばかりであり美味しい米は食べられないだろうからという親心ではあったのですが、数年前に道産米をお返しに送ったらそれ以降送って来なくなりました。想像を超えて道産米が美味しかったと言う事だと思いますが、少し残念な気持ちもあります。趣味は主に焚き火です。今年春以降の自粛期間中、自宅で過ごす夜が長かった事もあり、少し持て余した時間を小さな焚き火台を買って庭で夜な夜なマシュマロじゃなくて竹輪を炙りながら一杯やっております。高校入学と同時にラグビー部に入部。当時は強引な勧誘もあり野球部を見学する間もなく入部致しました。入部してみて最初の数週間は先生も先輩もとても優しいのですが、スパイクとジャージを新調した翌週から驚くほど厳しくなりました。道具を買うと辞め辛いという戦略だった事を後で知りました。とにかく厳しい練習だったので、授業中はしっかりと休息と睡眠をとり放課後に備えました。部活動を通して体力作りはもちろん、理不尽な上下関係もしっかり学ばせて頂きましたが、中には特に優しく気遣ってくれた先輩もいました。永田会長の御子息が私の2級上のフランカーでいらっしゃいました。今でも思い出深く感謝の気持ちで一杯です。また当時永田会長には父母の会の会長も務めて頂いておりました。その節は遠征の寄付金集め、有り難うございました。

3年生になる頃には体重も20kg程増え、ベンチプレスは120kg、肌色も真っ黒で髪の毛もモジャモジャだったので、チームメイトからはトンガ人とかサモア人留学生とか呼ばれたりしました。ライバルチームからはヒグマと呼ばれたりもしました。道新さんには野人と書いて頂きましたし、またスポーツ紙は面白くなって北斗のケンシロウとカタカナで書いて頂いたりもしました。とにかくトンガ人がヒグマかアニメの主人公か、もう何人なのか人間なのかさえない青春時代を過ごしました。

One for all, All for oneはとても好きな言葉です。凄くポピュラーで使い古された言葉ですが、経営者となった今その考えがとても生かされています。One for one, All for all こういう風にも言い換えて社内で話をする事もあります。一人ひとりが責任を持って一人の取引先、一つの案件に向き合う、皆で知恵を出し合って全ての取引先全ての案件に他人事にしないで取り組む、といった意味合いを持たせています。また自己犠牲の精神というのがラグビーにはあります。仲間の為に体を張る、自分が率先して犠牲になる。若干今の時代にはマッチしない言葉(自己犠牲)かもしれませんが、私は好きな言葉です。相手が強くても立ち向かう気持ちや味方を思いやる気持ちもラグビーで叩き込まれました。仕事で色々モヤモヤする日があると今でも昨年のW杯の対スコットランド戦を見て毎度泣きながら気持ちを振るい立たせています。妻は起きて来て泣いている私の姿を見て心配していますが…。話は戻りまして、その後努力の甲斐もあって悲願の花園に出演しましたがやはりシード校の壁は厚く、長崎代表に大差で敗れました。北海道内で一度も負けた事がなかった我々が精一杯やっても適わない相手がいる事を体感して、図に乗っていたトンガ人は謙虚になる事を覚えました。ちなみに、当時チームを支えて一緒に花園にいった自慢のマネージャーが伊谷さんの妹さんでした。とても感謝しています。

ともかく夢中で過ごした青春時代の僅かな期間、ラグビーを通して多くを学びました。願わくば、今後は皆様からご指導頂きながら事業経営に精進して参りたいと思っております。今後ともどうぞ宜しくお願い致します。



出席報告 田巻出席委員長

出席報告	例会日	会員総数	出席免除	総出席計算数	例会出席免除者	事前メークアップ	事後メークアップ	確定計算出席数	出席率
計 算 式		A	B	C	D	E	F	C+E+F	C+E+F/(A-B)+D×100
本日	11/11	61	7	40	1	0	-	-	72.72%
前回	11/4	61	7	42	0	0	-	-	77.77%

【次回11月25日】 新入会員卓話 「私は・・・」

医療法人社団久仁会 法人本部長 白川 未緒 会員

編集後記 「対岸の火事」が「今、そこにある危機」になってきました。「換気と加湿」どちらも大事だそうです。(A.K)

2020～2021年度 北見R.C.活動方針

ロータリーの上質を目指しましょう

2020～2021年度 北見RC

●会長/岡村 金司

●幹事/小池 康幸

●週報編集/川上 明人

クラブ理事会とは

クラブの管理主体であり、最高の執行機関です。クラブを拘束する決議や提案は、クラブの会合に先んじて理事会で審議されなければなりません。理事会は少なくとも月1回は開催されます。